

**i** Jaap van der Windt is bezig met de ontwikkeling van de site [www.deltagroepen.nl](http://www.deltagroepen.nl) om zijn concept van Deltagroepen breder bekend te maken.



Mensen doen er alles aan om die tweede of derde verre vakantie te betalen. Wat zou er gebeuren als je met minder genoeg zou nemen? Foto:EPA

zaamheid en goede waar."

Het totale bedrag aan uitgaven in het huishoudboekje van de familie Van der Windt is fors gedaald. „We kunnen goed rondkomen en mijn vrouw heeft op dit moment niet eens een betaalde baan.”

#### Leren delen

De roeping van een christen is te getuigen van de opgestane Heer. „We zijn geroepen om vrucht te dragen, het zout der aarde te zijn. Ik denk dat we in gebed bezig moeten zijn met de vraag hoe we profetisch kunnen zijn in deze tijd. Hoe we integer en authentiek kunnen zijn. Daarvoor moeten we loskomen van alles wat ons daarvan afhoudt. We kunnen niet doorgaan met genieten, consumeren en vervuilen ten koste van onze broeders en zusters. Hoe kunnen we verlangen om gezegend te worden met overvloed als we zelf niet willen delen van onze eigen overvloed? We móeten kiezen voor soberheid, voor gulheid en een rijker geestelijk leven. Er zal bij ons een verlangen moeten groeien om werkelijk te delen met elkaar.

**Omdat de burens iets hebben, moeten wij het óók hebben: het snelste, het nieuwste, het beste**

Dat is niet meer dan eerlijk.”

Het is een schande dat er zoveel armoede is op de wereld, zegt Van der Windt, en hij somt een paar cijfers op: een miljard mensen leeft zonder schoon

drinkwater. Per dag sterven ten minste 24.000 mensen aan armoede en ondervoeding. Een miljard mensen leeft van een dollar per dag en anderhalf miljard mensen leeft van nog minder dan dat. Het inkomen van de rijkste 1 procent op deze wereld is gelijk aan dat van 57 procent van de armste. Er wordt twee keer zo veel aan de arme landen verdiend als dat erin wordt geïnvesteerd. „We zouden ons toch helemaal moeten schamen als je beseft dat er onder die armen allemaal broeders en zusters zitten. Die ook christen zijn, net als wij hier in Nederland, maar die we gewoon laten omkomen. Armoede is mensonterend. En dat we dat laten voortbestaan en voortduren terwijl we er iets aan kunnen doen, is mijns inziens een zonde tegen God. We verhinderen dat mensen zich kunnen ontplooiën zoals God bedoeld heeft”.

#### Competitie

Voor Van der Windt is het zoeken naar een soberder leven voor iedereen een persoonlijke ontdekkingstocht, die onder meer samenhangt met de levensfase waar je in zit, met je inkomen, je gezondheid en je verantwoordelijkheden. „Het belangrijkste is dat we in ons leven serieus werk willen maken van meer soberheid ten gunste van armen en verdrukten. Het gaat er niet om of de een verder is dan de ander, of dat de een het beter doet dan de ander. Dat krijg je een soort competitie tussen christenen. Ik denk dat je elkaar moet stimuleren in plaats van de maat nemen.”

Voor dat stimuleren heeft hij een concept bedacht, gebaseerd op de Alphacursus. „Veel mensen leren daar over de grondbeginselen van het geloof; er ko-

men ook mensen tot geloof. De formule werkt goed: samen eten, samen praten. Je werkt aan een sfeer van vertrouwen, waardoor je heel persoonlijke dingen met elkaar kunt delen.”

In soortgelijke groepen - Deltagroepen noemt hij ze - wil Van der Windt zijn soberheidsmodel in praktijk brengen. De Griekse letter delta is de letter

**Er staan 1500 tot 2000 teksten in de Bijbel die met geld te maken hebben**

van diaken. Dat verwijst naar het woord dienen. „Ik denk dat we een soort Deltawerken nodig hebben, want het water staat ons aan de lippen. In die Deltagroepen tref je bondgenoten die elkaar stimuleren en corrigeren in het doen van goede werken. Je kunt zo'n groep op elk moment starten. Bij wijze van spreken als je vijf mensen of huishoudens bij elkaar hebt.”

Zo'n groepje gesprekspartners leert elkaar vanuit geestelijk oogpunt met tijd en geld om te gaan. „Je werkt aan onderling vertrouwen, je doet een Bijbelstudie en je bidt met en voor elkaar. Je spreekt ook met elkaar over de materiële kant van het geloofsleven. Hoeveel doen we? Wie dienen we? Hoe kunnen we soberder leven? Het is niet zo dat je beslist in elkaars portemonnee moet kijken, maar als je het er onderling over eens bent, kun je best elkaars bestedingspatroon tegen het licht houden.”

Hij kan zich voorstellen dat mensen wat zenuwachtig worden bij dat idee. „Maar vroeger werden veel mensen ook zenuwachtig van kleine kringen en Alphagroepen. Dat wordt steeds steeds minder. Leerhuizen, huiskringen en cellen doen het inmiddels heel goed. Je kunt iets langer volhouden als je het samen doet.”

#### Klopboormachine

De predikant ziet ook veel mogelijkheden in het delen van goederen. „Waarom moeten we allemaal onze eigen lange ladder, klopboormachine of grasmaaier hebben? Die dingen kun je toch ook van elkaar lenen? Als je per groep of per gemeente een website maakt waarop iedereen kan aangeven wat hij wel wil uitleenen, kunnen veel onnodige uitgaven voorkomen worden.”

En dan die auto natuurlijk. „Een van mijn grote wensen is dat ik wel een deelauto wil hebben. We kunnen hier niet zonder auto omdat Delfgauw niet aan het spoor ligt en het openbaar busvervoer niet altijd werkt. Wat ik wel merk is dat autobezit echt een heilige koe is waar je niet aan mag komen. Hier achter bij mij heb je vijf gezinnen met negen auto's? Daar moeten er toch minimaal twee afkunnen! Op een website zou je heel gemakkelijk roosters kunnen maken om te kijken welke auto's beschikbaar zijn. Voor zomervakanties zou je desnoods nog een extra auto kunnen huren. Mijn ideaal zou zijn dan in een deltagroep je met vijf gezinnen niet meer dan vier auto's hebt.”

Andere tips voor een andere levensstijl zijn een keer in de maand een dag vasten, eerlijke kleding kopen, bij een bank gaan die eerlijk omgaat met je geld en eens een keertje naar een verjaardag gaan zonder ca-

deau. „Vriendschap kan toch ook gevierd worden zonder dat het moet worden uitgedrukt in presentjes?”

#### Geldverspilling

Ook kerken kunnen hun bezittingen onder de loep nemen. Neem de grootte van de pastorie. „We onderstrepen het notabel zijn van de predikant. We verspillen veel geld dat ook aan de armen besteed had kunnen worden.” Of neem de vaak onpraktische, dure kerkgebouwen. „We steken heel veel geld in het behouden van monumenten en orgels. We betalen ons blauw aan stookkosten en restauraties. We zullen ons ernstig moeten afvragen of we daarmee wel op de goede weg zijn.”

Moet dan alles saai worden? Integendeel. „Feesten moet je vieren en je mag best eens gek doen of iets moois voor je zelf kopen. Het gaat vooral om de mate waarin je dat doet.” Van der Windt verlegt het leven liever van rijkdom naar aandacht. „Voor echte aandacht voor de ander is veiligheid nodig, geborgenheid en liefde. Dat vraagt om investeren, om keuzes maken, om trouw en loyaal zijn. Dat is een bijzondere vorm van soberheid: kiezen voor het aangaan van een aandachtige relatie met een ander. Dan kun je denken aan je partner, maar ook aan vrienden, mensen in problemen en geloofsgenoten.” En natuurlijk ook God. „Die komt er in de honderd uur per week soms maar bekaaid af. Maar we zijn geschapen om in relatie met God te leven. Dan is het ook goed om in ons leven in alle rust aandacht te hebben voor zijn Woord, voor overdenking en gebed.”

**i** Niet meer dan eerlijk. Bijbels pleidooi voor sober leven. Jaap van der Windt. Boekencentrum, 13,90 euro